

令和6年度 一日講座



# 米粉でパン講座（木）



グルテンフリーと麴の力で腸活週間  
米粉でパン教室

講師 仮屋 和寿

回数	月 日	曜日	テ ー マ	内 容
1	2/20	木	米粉パン作り 試食 座学	<ul style="list-style-type: none"> <li>○レシピ紹介</li> <li>○発酵調味料について (塩こうじ、醤油こうじ)</li> <li>○腸活について</li> <li>○米粉について</li> <li>○作ったパンを試食</li> </ul>

教 材 費	1,000円
開 講 時 間	18:30~20:30 (2時間)
定 員	18名 (定員になり次第、締め切ります)
場 所	料理講習室
準 備 す る も の	エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具 (必要であれば持ち帰り容器)

◇ 材料の都合でメニューを変更する場合があります。

- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。  
(教材準備の関係で返金が難しい場合がございます。あらかじめご了承ください。)
- ※ お子さん連れでのご参加はできません。託児室がありませんので、あらかじめご了承ください。
- ※ 受付は1月14日(火)~1月24日(金)です。
- ※ 申し込み状況等によって、日程変更や中止の可能性あります。

## 鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30  
 TEL(099)255-5771 FAX(099)255-5750  
 ☞yuyukan@sjcweb.jp Instagram@yuyukan\_kagoshima  
 ホームページ 🏠 <https://www.yuyukank.com>



▲ホームページ

申込方法についての  
詳細はHPから。  
申込期間中は申込フォー  
ームも設置されます。  
LINE 公式アカウント  
友だち追加も受付中!



▲LINE公式アカウント

受付番号 ( )

令和 年 月 日

一日講座 米粉でパン講座

利 用 証 番 号		受 付 番 号	
( ふ り が な )			
氏 名			
連 絡 先	携 帯	— —	自 宅 — —