

アロマテラピー（月）



アロマテラピーの世界へようこそ！
 香りが、心と体に起こすいろいろな作用を体験してみませんか？
 美容や体のメンテナンスに必要な精油のお勉強をしてみませんか？！
 自分だけの癒しアイテムを作って季節の変わり目を乗り切りましょう。

講師 鮫島 初美

| 回数 | 月 日 | 曜日 | テ ー マ | 内 容 |
|----|------|----|-----------------------------|--------------------------------------|
| 1 | 3/10 | 月 | アロマテラピーの基礎知識 ハンドバスで代謝アップ | アロマテラピーの活用法や注意点 ハンドバスの効能と方法 |
| 2 | 3/17 | 月 | 肌のメンテナンスに必要な 精油の知識 | 美容に特化した精油と使い方について オリジナルボディオイルを作ろう |
| 3 | 3/24 | 月 | 自分だけの香水を作ろう | 香水の種類や使い方について 世界に一つだけの香水作り |

| | |
|-------------|--|
| 教 材 費 | 2,000円（3回分） |
| 開 講 時 間 | 19:00～21:00（2時間） |
| 定 員 | 10名（定員になり次第、締め切ります） |
| 場 所 | パソコン室 |
| 準 備 す る も の | 第1回目：筆記用具、両手が入るような容器（洗面器など）、タオル ※毎回準備するものがありますので、その都度お知らせします。 |

- ◇ 材料の都合により、予定を変更する場合があります。
- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。
（教材準備の関係で返金が難しい場合がございます。あらかじめご了承ください。）
- ※ お子さん連れでのご参加はできません。託児室がありませんので、あらかじめご了承ください。
- ※ 受付は1月14日（火）～1月24日（金）です。
- ※ 申し込み状況等によって、日程変更や中止の可能性あります。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30
 TEL(099)255-5771 FAX(099)255-5750
 ☞yuyukan@sjcweb.jp Instagram@yuyukan_kagoshima
 ホームページ <https://www.yuyukank.com>



▲ホームページ

申込方法についての
 詳細はHPから。
 申込期間中は申込フォ
 ームも設置されます。
 LINE公式アカウント
 友だち追加も受付中！



▲LINE
 公式アカウント

受付番号（ ）

令和 年 月 日

短期講座 アロマテラピー

| | | | |
|-------------|-----|---------|---------|
| 利 用 証 番 号 | | 受 付 番 号 | |
| （ ふ り が な ） | | | |
| 氏 名 | | | |
| 連 絡 先 | 携 帯 | — — | 自 宅 — — |