

# バスケットボール（木）

楽しく体を動かしましょう



講師 駒田 奈子

回数	月日	曜日	内 容
1	1/9	木	○開講式 ボールハンドリング等 基本練習
2	1/16	木	ボールハンドリング等 基本練習
3	1/23	木	2対1 3対2 等
4	1/30	木	2対1 3対3 等
5	2/6	木	オールコートを使った練習
6	2/20	木	オールコートを使った練習
7	2/27	木	オールコートを使った練習
8	3/6	木	ゲーム中心
9	3/13	木	ゲーム中心
10	3/27	木	○閉講式 ゲーム中心



教 材 費	なし
開 講 時 間	19:00~21:00
定 員	20名（定員になり次第、締め切ります）
場 所	体育館
準 備 す る も の	動ける格好、バスケットボールシューズ（体育館シューズでも可）

◆ピアス、ネックレス、ブレスレット等、身につける貴金属は、ケガの原因、相手に危害を与えることになりかねません。はずして参加をお願いします。

- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ お子さん連れでのご参加はできません。託児室がありませんので、あらかじめご了承ください。
- ※ 受付は10月13日（日）～10月24日（木）です。
- ※ 申し込み状況等によって、日程変更や中止の可能性あります。

## 鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30

TEL(099)255-5771 FAX(099)255-5750

☞yuyukan@sjcweb.jp Instagram@yuyukan\_kagoshima

ホームページ <https://www.yuyukank.com>

最新情報ページ <https://connect.place/yuyukan/>  
（コネクトカード）



▲ホームページ

申込方法についての  
詳細はこちらから！  
どちらからでも確認  
できます。  
申込期間中は申込フォ  
ームも設置されます。



▲最新情報ページ