

令和6年度 一日講座

お手軽味噌玉作り (火)



～腸活入門編～

発酵食品のみそを摂って 腸内環境を良くしていきましょう！

講師 仮屋 和寿

回数	月 日	曜日	テ - マ	内 容
1	10/15	火	みそ玉作り 試飲 座学	レシピ説明 腸活について みそ玉について 発酵調味料について 自分の作ったみそ玉を試飲

教 材 費	1,000円
開 講 時 間	18:30~20:30 (2時間)
定 員	18名 (定員になり次第、締め切ります)
場 所	料理講習室
準 備 す る も の	エプロン、三角巾、マスク

- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。
(教材準備の関係で返金が難しい場合がございます。あらかじめご了承ください。)
- ※ お子さん連れでのご参加はできません。託児室がありませんので、あらかじめご了承ください。
- ※ 受付は9月13日(金)~9月26日(木)です。
- ※ 申し込み状況等によって、日程変更や中止の可能性あります。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30

TEL(099)255-5771 FAX(099)255-5750

✉yuyukan@sjcweb.jp Instagram@yuyukan_kagoshima

ホームページ <https://www.yuyukank.com>

最新情報ページ <https://connect.place/yuyukan/>
(コネクトカード)



▲ホームページ

申込方法についての
詳細はこちらから！
どちらからでも確認
できます。
申込期間中は申込フォ
ームも設置されます。



▲最新情報ページ

受付番号 ()

令和 年 月 日

一日講座 お手軽味噌玉作り

利 用 証 番 号		受付番号	
(ふ り が な)			
氏 名			
連 絡 先	携帯	— —	自宅 — —