

スタイリッシュウォーク (火)



Fall(秋) / Winter(冬)のお洒落と素敵な歩き方を!

講師 赤岩 廣志

回数	月日	曜日	テーマ	内容	備考
1	11/5	火	装いと姿勢	<ul style="list-style-type: none"> ・トレンドを考える ・着装と姿勢のバランス ・歩く美ウォークと基本 	(女性) パンプス (男性) 靴
2	11/12	火	歩く事 立つ姿勢	<ul style="list-style-type: none"> ・目的を持つ ・身体の機能と有効性 ・その人として健康である事 	//
3	11/19	火	表現としての ウォーキング そして知性ある行動	<ul style="list-style-type: none"> ・非言動コミュニケーションによる 社会性のマナー、そして品格を 大切にしたい動きを! 	//

教材費	なし
開講時間	19:00~21:00 (2時間)
定員	10名 (定員になり次第、締め切ります)
場所	講習室
準備するもの	手持ちのスカーフ、ストール、バッグ、帽子、洋服など (着こなし方を知りたいもの)

- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ お子さん連れでのご参加はできません。託児室がありませんので、あらかじめご了承ください。
- ※ 受付は9月13日(金)~9月26日(木)です。
- ※ 申し込み状況等によって、日程変更や中止の可能性があります。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30
 TEL(099)255-5771 FAX(099)255-5750
 ✉yuyukan@sjcweb.jp Instagram@yuyukan_kagoshima
 ホームページ <https://www.yuyukank.com>
 最新情報ページ <https://connect.place/yuyukan/>
 (コネクトカード)



▲ホームページ

申込方法についての
詳細はこちらから!
どちらからでも確認
できます。
申込期間中は申込フォ
ームも設置されます。



▲最新情報ページ

受付番号 ()

令和 年 月 日

短期講座 スタイリッシュウォーク*11月

利用証番号		受付番号	
(ふりがな)			
氏名			
連絡先	携帯	— —	自宅 — —