



アフリカダンス (月)

太鼓のリズムに乗って、楽しく体を動かしましょう！！

講師 前原 恵理

回数	月 日	曜日	テ ー マ	内 容
1	7/29	月	アフリカダンスの 雰囲気味わおう	<ul style="list-style-type: none"> 太鼓のリズムに合わせて、アフリカダンスの基本の動きに慣れよう。 アフリカダンスの振りを覚えよう。
2	8/5	月	曲に合わせて、ダンスの ふりを覚えよう	<ul style="list-style-type: none"> 太鼓の合図やリズムを聴きながら、アフリカダンスを踊ろう。
3	8/19	月	覚えたダンスを披露しよう	<ul style="list-style-type: none"> 太鼓の合図やリズムを聴きながら、アフリカダンスを踊ろう。 アフリカの民族衣装を着用して、雰囲気を味わいながら踊ろう。

教 材 費	なし
開 講 時 間	19:00~21:00 (2時間)
定 員	10名 (定員になり次第、締め切ります)
場 所	講習室 ※初日のみ体育館で実施予定
準 備 す る も の	身体を動かしやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物 ※ダンスは基本的には裸足で踊りますが、屋内用シューズを着用しても構いません。

- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ お子さん連れでのご参加はできません。託児室がありませんので、あらかじめご了承ください。
- ※ 受付は7月14日(日)~7月25日(木)です。
- ※ 申し込み状況等によって、日程変更や中止の可能性がります。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30
 TEL(099)255-5771 FAX(099)255-5750
 ✉yuyukan@sjcweb.jp Instagram@yuyukan_kagoshima
 ホームページ <https://www.yuyukank.com>
 最新情報ページ <https://connect.place/yuyukan/>
 (コネクトカード)



申込方法についての
詳細はこちらから！
どちらからでも確認
できます。
申込期間中は申込フォ
ームも設置されます。



▲ホームページ

▲最新情報ページ

受付番号 ()

キ リ ト リ 線

令和 年 月 日

短期講座 アフリカダンス

利 用 証 番 号		受 付 番 号	
(ふ り が な)			
氏 名			
連 絡 先	携帯	— —	自宅 — —