

# はじめてのバドミントン（金）

～基本からゲームまで～

バドミントンを通しての健康・仲間作り

講師 厚石 博美、 厚石 健太

| 回数          | 月日    | 曜日 | 内 容  |
|-------------|-------|----|--|
| 1           | 10/11 | 金  | ○開講式<br>顔合わせ・基礎練習・役員決め・ラケットの握り方、振り方  |
| 2           | 10/18 | 金  | 基礎練習<br>基本動作、シャトルの打ち方  |
| 3           | 10/25 | 金  | 基礎練習<br>基本動作、シャトルの打ち方、パターン練習   |
| 4           | 11/1  | 金  | 基礎練習・ゲーム説明<br>ゲームのルール・進め方・スコア用紙の記入の仕方  |
| 5           | 11/8  | 金  | 基礎練習・ゲーム<br>審判しながらスコア用紙に記入する   |
| 6           | 11/15 | 金  | 基礎練習・ゲーム<br>審判しながらスコア用紙に記入する   |
| 7           | 11/22 | 金  | 基礎練習・ゲーム<br>審判しながらスコア用紙に記入する   |
| 8           | 11/29 | 金  | 基礎練習・ゲーム<br>審判しながらスコア用紙に記入する   |
| 9           | 12/13 | 金  | 基礎練習・ゲーム<br>審判しながらスコア用紙に記入する   |
| 10          | 12/20 | 金  | ○閉講式<br>基礎練習、ゲーム、講座のまとめ  |
| 教 材 費       |       |    | 500円（シャトルコック代）   |
| 開 講 時 間     |       |    | 19:00～21:00（2時間）   |
| 定 員         |       |    | 20名（定員になり次第、締め切ります）  |
| 場 所         |       |    | 体育館  |
| 準 備 す る も の |       |    | ラケット、体育館シューズ、水分補給の水<br>（※ラケットは貸し出しがありますが、数に限りがあります。<br>お申し込みの際にラケット貸出希望の旨をお申し出ください。） |

- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。  
（教材準備の関係で返金が難しい場合がございます。あらかじめご了承ください。）
- ※ お子さん連れでのご参加はできません。託児室がありませんので、あらかじめご了承ください。
- ※ 受付は7月14日（日）～7月25日（木）です。
- ※ 申し込み状況等によって、日程変更や中止の可能性があります。



## 鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30  
 TEL(099)255-5771 FAX(099)255-5750  
 ✉yuyukan@sjcweb.jp Instagram@yuyukan\_kagoshima  
 ホームページ <https://www.yuyukank.com>  
 最新情報ページ <https://connect.place/yuyukan/>  
 （コネクトカード）



▲ホームページ

申込方法についての  
詳細はこちらから！  
どちらからでも確認  
できます。  
申込期間中は申込フォ  
ームも設置されます。



▲最新情報ページ