

バレーボール（金）

バレーボールを体験してオリンピックを楽しもう！！



講師 中原 修二、脇田 星子

回数	月日	曜日	テ ー マ	内 容
1	5/24	金	パス練習	○開講式 アンダー・オーバーパス
2	5/31	金	パス練習	ボールコントロール
3	6/7	金	レシーブ	足の運び方
4	6/14	金	サーブ スパイク	腕の振り方を学ぼう
5	6/21	金	スパイク ブロック	高く早く飛べ
6	6/28	金	サーブレシーブ	正面でボールを！！
7	7/5	金	フォーメーション	ポジションを覚えよう
8	7/12	金	総合練習	いろいろな事を試そう
9	7/19	金	ゲーム	チーム対抗
10	7/26	金	ゲーム	○閉講式 チーム対抗

教 材 費	なし
開 講 時 間	19:00～21:00（2時間）
定 員	20名（定員になり次第、締め切ります）
場 所	体育館
準 備 す る も の	動きやすい服装、体育館シューズ、 お茶やスポーツドリンクなど（水分補給）

- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ お子さん連れでのご参加はできません。託児室がありませんので、あらかじめご了承ください。
- ※ 受付は4月14日（日）～4月25日（木）です。
- ※ 申し込み状況等によって、日程変更や中止の可能性がります。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30

TEL(099)255-5771 FAX(099)255-5750

✉yuyukan@sjcweb.jp Instagram@yuyukan_kagoshima

ホームページ <https://www.yuyukan.com>

最新情報ページ <https://connect.place/yuyukan/>
（コネクトカード）



▲ホームページ

申込方法についての
詳細はこちらから！
どちらからでも確認
できます。
申込期間中は申込フォ
ームも設置されます。



▲最新情報ページ