

バスケットボール（金）



楽しく体を動かしましょう

講師 駒田 奈子、谷山 万季

回数	月日	曜日	内 容
1	1/12	金	○開講式 ボールハンドリング等 基本練習
2	1/19	金	ボールハンドリング等 基本練習
3	1/26	金	2対1 3対2 等
4	2/2	金	2対1 3対3 等
5	2/9	金	オールコートを使った練習
6	2/16	金	オールコートを使った練習
7	3/1	金	オールコートを使った練習
8	3/8	金	ゲーム中心
9	3/15	金	ゲーム中心
10	3/22	金	○閉講式 ゲーム中心



教 材 費	なし
開 講 時 間	19:00~21:00
定 員	20名（定員になり次第、締め切ります）
場 所	体育館
準 備 す る も の	動ける格好、バスケットボールシューズ（体育館シューズでも可）

◆ピアス、ネックレス、ブレスレット等、身につける貴金属は、ケガの原因、相手に危害を与えることになりかねません。はずして参加をお願いします。

- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ 受付は11月13日（月）～11月26日（日）です。
- ※ 申し込み状況等によって、日程変更や中止の可能性あります。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30
 TEL(099)255-5771 FAX(099)255-5750
 ☞yuyukan@sjcweb.jp Instagram@yuyukan_kagoshima
 ホームページ 🏠 <https://www.yuyukank.com>
 最新情報ページ 🏠 <https://connect.place/yuyukan/>
 (コネクトカード)



▲ホームページ

申込方法についての
詳細はこちらから！
どちらからでも確認
できます。
申込期間中は申込フォ
ームも設置されます。



▲最新情報ページ