

色で元気に！ カラーセラピー（木）



同じ色の服を選んだり、小物の色がいつも同じになってしまう…という経験はありませんか？
今回は、自分が無意識に選ぶ色の理由、また「衣」「食」「住」に効果的に取り入れる方法などを学びます。

講師 中之園 恵美子

回数	月日	曜日	テーマ	内容	準備するもの
1	1/11	木	オリエンテーション カラーアートセラピー (1)	○開講式 コミュニケーションワーク 色で感情発散	
2	1/18	木	ビジョンワーク	今年のビジョンをワークで明確に	切り貼りしてもいい雑誌（ファッション、インテリア、お花、旅行など） ハサミ、のり
3	1/25	木	暮らしのカラーヒーリング（1）	衣服の色彩心理 婚活・就活に活かす色、色が相手にもたらす効果と心と体に及ぼす影響	
4	2/1	木	カラーアートセラピー（2）	頑張ってきた自分を認めるワーク	
5	2/8	木	暮らしのカラーヒーリング（2）	食・住の色彩心理 食空間、住空間に色を効果的に取り入れる方法	
6	2/15	木	コラージュ	コラージュ 「自分のことが好きになる」	ハサミ、のり、木工用ボンド、セロテープ、両面テープ、グルーガン
7	2/22	木	カラーセラピー	○閉講式 ナインカラーサイコロジー	

教材費	1,200円（スケッチブック、コラージュ素材等）
開講時間	19:00～21:00（2時間）
定員	10名（定員になり次第、締め切ります）
場所	2階会議室
準備するもの	毎回：16色以上のクレパスかクレヨン（クーピー、色鉛筆不可）、筆記用具 ※各回で準備するものがあります。上の表をご確認ください。

- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。
（教材準備の関係で返金が難しい場合がございます。あらかじめご了承ください。）
- ※ 受付は11月13日（月）～11月26日（日）です。
- ※ 申し込み状況等によって、日程変更や中止の可能性がります。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30
 TEL(099)255-5771 FAX(099)255-5750
 ☞yuyukan@sjcweb.jp Instagram@yuyukan_kagoshima
 ホームページ <https://www.yuyukan.com>
 最新情報ページ <https://connect.place/yuyukan/>
 (コネクトカード)



▲ホームページ

申込方法についての
詳細はこちらから！
どちらからでも確認
できます。
申込期間中は申込フ
ォームも設置されます。



▲最新情報ページ