

はじめてのバドミントン（金）

～基本からゲームまで～

バドミントンを通しての健康・仲間作り

講師 厚石 博美、厚石 健太

回数	月日	曜日	内 容
1	10/6	金	○開講式 顔合わせ・基礎練習・役員決め・ラケットの握り方、振り方
2	10/13	金	基礎練習 基本動作、シャトルの打ち方
3	10/20	金	基礎練習 基本動作、シャトルの打ち方、パターン練習
4	10/27	金	基礎練習・ゲーム説明 ゲームのルール・進め方・スコア用紙の記入の仕方
5	11/10	金	基礎練習・ゲーム 審判しながらスコア用紙に記入する
6	11/17	金	基礎練習・ゲーム 審判しながらスコア用紙に記入する
7	11/24	金	基礎練習・ゲーム 審判しながらスコア用紙に記入する
8	12/1	金	基礎練習・ゲーム 審判しながらスコア用紙に記入する
9	12/15	金	基礎練習・ゲーム 審判しながらスコア用紙に記入する
10	12/22	金	○閉講式 基礎練習、ゲーム、講座のまとめ
教 材 費			500円（シャトルコック代）
開 講 時 間			19:00～21:00（2時間）
定 員			20名（定員になり次第、締め切ります）
場 所			体育館
準 備 す る も の			ラケット、体育館シューズ、水分補給の水 （※ラケットは貸し出しがありますが、数に限りがあります。 お申し込みの際にラケット貸出希望の旨をお申し出ください。）

- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。
（教材準備の関係で返金が難しい場合がございます。あらかじめご了承ください。）
- ※ 受付は7月13日（木）～7月26日（水）です。
- ※ 申し込み状況等によって、日程変更や中止の可能性があります。



鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30
 TEL(099)255-5771 FAX(099)255-5750
 E:yuyukan@sjcweb.jp Instagram@yuyukan_kagoshima
 ホームページ <https://www.yuyukank.com>
 最新情報ページ <https://connect.place/yuyukan/>
 （コネクトカード）



▲ホームページ

申込方法についての
詳細はこちらから！
どちらからでも確認
できます。
申込期間中は申込フォ
ームも設置されます。



▲最新情報ページ