

フットサル（金）

どこでも だれでも だれとでも フットサルを楽しみましょう！

講師 太原 裕美

回数	月日	曜日	テーマ	内容
1	7/28	金	<ul style="list-style-type: none"> 楽しく体を動かす ボールに慣れる ボールを止める、蹴る 	○開講式
2	8/4	金		<ul style="list-style-type: none"> フットサルに必要なステップ、走り方 基本技術としてボールを止める、蹴る
3	8/18	金	<ul style="list-style-type: none"> 動きながらボールを止める、蹴る 1人で攻める 2人で攻める ゴールを決める 	<ul style="list-style-type: none"> 1人でドリブルからのシュート 2人でパスをつなぎながらシュート ゴールを決める喜び、楽しさを知る
4	8/25	金		
5	9/1	金	<ul style="list-style-type: none"> 3人で攻める ゴールを守る ルールの理解 ゲームを楽しむ 	<ul style="list-style-type: none"> 3人でパスをつなぎながらシュート ゴールを守る ルールの理解を深め、よりゲームを楽しむ
6	9/8	金		
7	9/29	金		

教材費	なし
開講時間	19:00~21:00（2時間）
定員	25名（定員になり次第、締め切ります）
場所	体育館
準備するもの	フットサルシューズ（体育館シューズでも可）、動きやすい服装、（お持ちの方のみフットサルボールを持参）



- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ 受付は7月13日（木）～7月26日（水）です。
- ※ 申し込み状況等によって、日程変更や中止の可能性があります。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30
 TEL(099)255-5771 FAX(099)255-5750
 ☞yuyukan@sjcweb.jp Instagram@yuyukan_kagoshima
 ホームページ 🏠 <https://www.yuyukank.com>
 最新情報ページ 🏠 <https://connect.place/yuyukan/>
 （コネクトカード）



▲ホームページ

申込方法についての
 詳細はこちらから！
 どちらからでも確認
 できます。
 申込期間中は申込フォ
 ームも設置されます。



▲最新情報ページ