

# テニス（水）

基本を学んで楽しくプレー！



講師 小川 康朗

回数	月日	曜日	テーマ	内容
1	8/9	水	テニスの基本	○開講式 テニス全般の説明 ラケットイングやショートラリー
2	8/16	水	フォアハンドストローク	フォアハンドストロークの説明と練習
3	8/23	水	バックハンドストローク	バックハンドストロークの説明と練習
4	8/30	水	ネットプレー	ボレー・スマッシュの説明と練習
5	9/6	水	サービスレシーブ	サービス・レシーブの説明と練習
6	9/13	水	ゲーム形式	ダブルスのポジション・フォーメーションの説明と練習
7	9/20	水	ゲーム	○閉講式 ゲームのルールの説明と練習試合

教材費	550円
開講時間	19:00～21:00（2時間）
定員	35名（定員になり次第、締め切ります）
場所	ふれあいスポーツランド屋内運動場（現地集合）
準備するもの	・スポーツのできる服、ラケット、テニスシューズ、水分補給のためのお茶やスポーツドリンクなど （※ラケットは貸し出しがありますが、数に限りがあります。お申し込みの際にラケット貸出希望の旨をお申し出ください。）

- ※ 硬式テニスになります。
- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。（教材準備の関係で返金が難しい場合がございます。あらかじめご了承ください。）
- ※ 受付は7月13日（木）～7月26日（水）です。
- ※ 申し込み状況等によって、日程変更や中止の可能性あります。

## 鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30  
 TEL(099)255-5771 FAX(099)255-5750  
 ☞yuyukan@sjcweb.jp Instagram@yuyukan\_kagoshima  
 ホームページ 🏠 <https://www.yuyukank.com>  
 最新情報ページ 🏠 <https://connect.place/yuyukan/>  
 (コネクトカード)



▲ホームページ

申込方法についての  
詳細はこちらから！  
どちらからでも確認  
できます。  
申込期間中は申込フォ  
ームも設置されます。



▲最新情報ページ