

ソフトバレー (月)



初秋をソフトバレーで楽しもう！！

講師 中原 修二
脇田 星子

回数	月日	曜日	テーマ	内容
1	10/2	月	パス サーブ	○開講式 ボールに馴染んでもらう
2	10/16	月	アタック ブロック	ボールの打ち方を気持ちよく
3	10/23	月	サーブ レシーブ	変化球の打ち方を覚える
4	10/30	月	サーブカット サーブ	レセプションを楽しく
5	11/6	月	総合練習	対戦ゲーム
6	11/13	月	総合練習	対戦ゲーム
7	11/20	月	総合練習	対戦ゲーム
8	11/27	月	総合練習	対戦ゲーム
9	12/4	月	総合練習	対戦ゲーム
10	12/11	月	総合練習	○閉講式 対戦ゲーム

教 材 費	なし
開 講 時 間	19:00~21:00
定 員	20名(定員になり次第、締め切ります)
場 所	体育館
準 備 す る も の	動きやすい服装、体育館シューズ、 お茶やスポーツドリンクなど(水分補給)

- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ 受付は7月13日(木)~7月26日(水)です。
- ※ 申し込み状況等によって、日程変更や中止の可能性があります。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30

TEL(099)255-5771 FAX(099)255-5750

✉yuyukan@sjcweb.jp Instagram@yuyukan_kagoshima

ホームページ <https://www.yuyukan.com>

最新情報ページ <https://connect.place/yuyukan/>
(コネクトカード)



▲ホームページ

申込方法についての
詳細はこちらから！
どちらからでも確認
できます。
申込期間中は申込フォ
ームも設置されます。



▲最新情報ページ