

バレーボール（月）

バレーボールを体験して国体を楽しもう！！



講師 中原 修二、脇田 星子

回数	月日	曜日	テーマ	内容
1	5/8	月	パス練習	○開講式 アンダー・オーバーパス
2	5/15	月	パス練習	ボールコントロール
3	5/22	月	レシーブ	足の運び方
4	5/29	月	サーブ スパイク	腕の振り方を学ぼう
5	6/5	月	スパイク ブロック	高く早く飛べ
6	6/12	月	サーブレシーブ	正面でボールを！！
7	6/19	月	フォーメーション	ポジションを覚えよう
8	6/26	月	総合練習	いろんな事を試そう
9	7/3	月	ゲーム	チーム対抗
10	7/10	月	ゲーム	○閉講式 チーム対抗

教材費	なし
開講時間	19:00~21:00 (2時間)
定員	20名 (定員になり次第、締め切ります)
場所	体育館
準備するもの	動きやすい服装、体育館シューズ、お茶やスポーツドリンクなど (水分補給)

- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ 受付は4月13日(木)~4月26日(水)です。
- ※ 申し込み状況等によって、日程変更や中止の可能性がります。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30

TEL(099)255-5771 FAX(099)255-5750

✉yuyukan@sjcweb.jp Instagram@yuyukan_kagoshima

ホームページ <https://www.yuyukan.com>

最新情報ページ <https://connect.place/yuyukan/>
(コネクトカード)



▲ホームページ

申込方法についての
詳細はこちらから！
どちらからでも確認
できます。
申込期間中は申込フォ
ームも設置されます。



▲最新情報ページ