

アロマセラピー（日）

アロマセラピーの世界へようこそ！！

香りが、心と体に起こすいろいろな作用を体験してみませんか。
元気になったり、リラックスできるための「安らぎの扉」を開けてみましょう。



講師 鮫島 初美

回数	月日	曜日	テーマ	内容
1	5/21	日	アロマセラピーの基礎知識	○開講式 ・いまさらだけどアロマセラピーって？ ・アロマセラピーの活用法や注意点
2	5/28	日	エッセンシャルオイルについて	・精油の選び方と効用について ・代謝を上げるオリジナルバスソルト作り
3	6/4	日	アロマオイルとスキンケア	・バシャバシャ使える化粧水作り ・キャリアオイルの種類と効能について
4	6/18	日	五感と香りについてアロマとインテリア	・香りと色の相乗効果について ・アロマストーン作りで香りを楽しむ
5	6/25	日	ハーブティを楽しもう	・ハーブティの入れ方やブレンド方法 ・ハーブティのブレndingをしよう
6	7/2	日	アロマで美肌を作ろう	・オリジナルの手練りソープ作り ・ハーブとオイルで石鹸を作りましょう
7	7/9	日	夏でもアロマで快適生活	○閉講式 ・ハンドメイドコスメの注意点 ・ボディパウダーを手作りしてみよう

教材費	3,500円（7回分）
開講時間	13:00～15:00（2時間）
定員	10名（定員になり次第、締め切ります）
場所	2階会議室
準備するもの	第1回目：筆記道具 ※毎回準備するものがありますので、その都度お知らせします。

◇ 講師の都合により、内容や予定が変わることがあります。

※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。

※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。
（教材準備の関係で返金が難しい場合がございます。あらかじめご了承ください。）

※ 受付は4月13日（木）～4月26日（水）です。

※ 申し込み状況等によって、日程変更や中止の可能性がります。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30

TEL(099)255-5771

FAX(099)255-5750

☞yuyukan@sjcweb.jp

Instagram@yuyukan_kagoshima

ホームページ <https://www.yuyukan.com>

最新情報ページ <https://connect.place/yuyukan/>
（コネクトカード）



▲ホームページ

申込方法についての
詳細はこちらから！
どちらからでも確認
できます。

申込期間中は申込フォ
ームも設置されます。



▲最新情報ページ