


# フットサル（金）

どこでも だれでも だれとでも フットサルを楽しみましょう！

講師 太原 裕美

| 回数 | 月日    | 曜日 | テ ー マ  | 内 容  |
|----|-------|----|--|--|
| 1  | 11/4  | 金  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 楽しく体を動かす</li> <li>• ボールに慣れる</li> <li>• ボールを止める、蹴る</li> </ul>                      | ○開講式   |
| 2  | 11/11 | 金  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• フットサルに必要なステップ、走り方</li> <li>• 基本技術としてボールを止める、蹴る</li> </ul>                         |
| 3  | 11/18 | 金  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 動きながらボールを止める、蹴る</li> <li>• 1人で攻める</li> <li>• 2人で攻める</li> <li>• ゴールを決める</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1人でドリブルからのシュート</li> <li>• 2人でパスをつなぎながらシュート</li> <li>• ゴールを決める喜び、楽しさを知る</li> </ul> |
| 4  | 11/25 | 金  |  |  |
| 5  | 12/9  | 金  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3人で攻める</li> <li>• ゴールを守る</li> <li>• ルールの理解</li> <li>• ゲームを楽しむ</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3人でパスをつなぎながらシュート</li> <li>• ゴールを守る</li> <li>• ルールの理解を深め、よりゲームを楽しむ</li> </ul>      |
| 6  | 12/16 | 金  |  |  |
| 7  | 12/23 | 金  |  |  |

|             |  |   |
|-------------|--|---|
| 教 材 費       | なし   |  |
| 開 講 時 間     | 19:00~21:00（2時間）                                   |   |
| 定 員         | 25名（定員になり次第、締め切ります）                                |   |
| 場 所         | 体育館  |   |
| 準 備 す る も の | フットサルシューズ（体育館シューズでも可）、動きやすい服装、（お持ちの方のみフットサルボールを持参） |   |

- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ 受付は9月13日（火）～9月26日（月）です。
- ※ 新型コロナウイルス対策や申し込み状況によって、日程変更や中止の可能性がります。

## 鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30  
 TEL(099)255-5771 FAX(099)255-5750  
 ☞yuyukan@sjcweb.jp Instagram@yuyukan\_kagoshima  
 ホームページ <https://www.yuyukank.com>  
 最新情報ページ <https://connect.place/yuyukan/>  
 （コネクトカード）



▲ホームページ

申込方法についての  
 詳細はこちらから！  
 どちらからでも確認  
 できます。  
 申込期間中は申込フォ  
 ームも設置されます。



▲最新情報ページ