

# スタイリッシュウォーク (火)



Fall(秋) / Winter(冬)のお洒落と素敵な歩き方を!

講師 赤岩 廣志

回数	月 日	曜日	テ - マ	内 容	備 考
1	11/8	火	装いと姿勢	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トレンドを考える</li> <li>・着装と姿勢のバランス</li> <li>・歩く美ウォークと基本</li> </ul>	(女性) パンプス (男性) 靴
2	11/15	火	歩く事 立つ姿勢	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目的を持つ</li> <li>・身体の機能と有効性</li> <li>・その人として健康である事</li> </ul>	//
3	11/22	火	表現としての ウォーキング そして知性ある行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・非言動コミュニケーションによる社会性のマナー、そして品格を大切にした動きを!</li> </ul>	//

教 材 費	なし
開 講 時 間	19:00~21:00 (2時間)
定 員	10名 (定員になり次第、締め切ります)
場 所	講習室
準 備 す る も の	手持ちのスカーフ、ストール、バッグ、帽子、洋服など (着こなし方を知りたいもの)

- ※ この講座は、鹿児島市内に住むか通学する高校生以上の学生も参加できます。
- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ 受付は9月13日(火)~9月26日(月)です。
- ※ 新型コロナウイルス対策や申し込み状況によって、日程変更や中止の可能性があります。

## 鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30  
 TEL(099)255-5771 FAX(099)255-5750  
 ☎yuyukan@sjcweb.jp Instagram@yuyukan\_kagoshima  
 ホームページ 🏠 <https://www.yuyukank.com>  
 最新情報ページ 🏠 <https://connect.place/yuyukan/>  
 (コネクトカード)



申込方法についての  
詳細はこちらから!  
どちらからでも確認  
できます。  
申込期間中は申込フォ  
ームも設置されます。



▲ホームページ

▲最新情報ページ

受付番号 ( )

令和 年 月 日

### 短期講座 スタイリッシュウォーク

利用証番号(学生は不要)		受付番号	
(ふりがな)			
氏 名			
連 絡 先	携帯	-	自宅
※学生の方のみ※ 該当するものに ○をつけてください	高 校 生	・	大 学 生
	専 門 学 校 生	・	短 大 生
	そ の 他 ( )		