

# アロマセラピー（金）



～大人の幸せアロマセラピー講座～

私たちの疲れたところや体をリラックスさせてくれる香りたち・・・今回は夏の肌ケアにも使える様々な種類の香りや方法を取り入れて、夏肌強化対策のひとつとしてアロマを楽しんでみませんか。

講師 鮫島 初美

回数	月 日	曜日	テ - マ	内 容
1	7/8	金	アロマセラピーで ヒーリングスプレー作り	<ul style="list-style-type: none"> <li>アロマセラピーの基礎知識</li> <li>ヒーリング（除菌）スプレー作り</li> </ul>
2	7/15	金	アロマセラピーで ふっくら肌を目指そう！	<ul style="list-style-type: none"> <li>シュガースクラブ作り</li> <li>スキンケアにおすすめな精油について</li> <li>カラーセラピーとアロマの関係</li> </ul>
3	7/22	金	セルフトリートメントで 自分を癒してあげよう！	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハーブティーのある暮らしの提案</li> <li>ハンドトリートメント作り</li> <li>セルフトリートメント実習</li> </ul>

教 材 費	2,000円（自分専用の精油2本つき）
開 講 時 間	19:00～21:00（2時間）
定 員	10名（定員になり次第、締め切ります）
場 所	2階会議室
準備するもの	筆記用具、タオル ※第2回目のみ：色鉛筆（12色程度）

- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ 受講確定後の返金は、原則としていたしません。
- ※ 受付期間は5月13日（金）～5月26日（木）です。
- ※ 新型コロナウイルス対策や申し込み状況によって、日程変更や中止の可能性があります。

## 鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30  
 TEL(099)255-5771 FAX(099)255-5750  
 ☞yuyukan@sjcweb.jp Instagram@yuyukan\_kagoshima  
 ホームページ <https://www.yuyukank.com>  
 最新情報ページ <https://connect.place/yuyukan/>  
 (コネクトカード)



▲ホームページ

申込方法についての  
詳細はこちらから！  
どちらからでも確認  
できます。  
申込期間中は申込フォ  
ームも設置されます。



▲最新情報ページ

受付番号（ ）

令和 年 月 日

### 短期講座 アロマセラピー

利 用 証 番 号		受付番号	
(ふりがな)			
氏 名			
連 絡 先	携帯	— —	自宅 — —