

# バレーボール（金）

5・6・7月は バレーボールで打ち勝とう！！



講師 中原 修二、脇田 星子

回数	月日	曜日	テ ー マ	内 容
1	5/27	金	パス練習	○開講式 アンダー・オーバーパス
2	6/3	金	パス練習	ボールコントロール
3	6/17	金	レシーブ	足の運び方
4	6/24	金	サーブ スパイク	腕の振り方を学ぼう
5	7/1	金	スパイク ブロック	高く早く飛べ
6	7/8	金	サーブレシーブ	正面でボールを！！
7	7/15	金	フォーメーション	ポジションを覚えよう
8	7/22	金	総合練習	いろんな事を試そう
9	7/29	金	ゲーム	チーム対抗
10	8/5	金	ゲーム	○閉講式 チーム対抗

教 材 費	なし
開 講 時 間	19:00~21:00 (2時間)
定 員	20名 (定員になり次第、締め切ります)
場 所	体育館
準 備 す る も の	動きやすい服装、体育館シューズ、 お茶やスポーツドリンクなど (水分補給)

※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。

※ 受付は4月13日（水）～4月26日（火）です。

※ 新型コロナウイルス対策や申し込み状況によって、日程変更や中止の可能性がります。

## 鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30

TEL (099) 255-5771 FAX (099) 255-5750

✉ yuyukan@sjcweb.jp Instagram@yuyukan\_kagoshima

ホームページ <https://www.yuyukank.com>

最新情報ページ <https://connect.place/yuyukan/>  
(コネクトカード)



▲ホームページ

申込方法についての  
詳細はこちらから！  
どちらからでも確認  
できます。

申込期間中は申込フォ  
ームも設置されます。



▲最新情報ページ