

Enjoy テニス (水)



基本を学んで楽しくプレー!

講師 小川 康朗

回数	月日	曜日	テーマ	内容
1	5/11	水	テニスの基本	○開講式 テニス全般の説明 ラケットイングやショートラリー
2	5/18	水	フォアハンド ストローク	フォアハンドストロークの説明と練習
3	5/25	水	バックハンド ストローク	バックハンドストロークの説明と練習
4	6/8	水	ネットプレー	ボレー・スマッシュの説明と練習
5	6/15	水	サービスレシーブ	サービス・レシーブの説明と練習
6	6/22	水	ゲーム形式	ダブルスのポジション・ フォーメーションの説明と練習
7	6/29	水	ゲーム	○閉講式 ゲームのルールの説明と練習試合

教材費	550円
開講時間	19:00~21:00 (2時間)
定員	35名 (定員になり次第、締め切ります)
場所	ふれあいスポーツランド屋内運動場 (現地集合)
準備するもの	・スポーツのできる服、ラケット、テニスシューズ、 水分補給のためのお茶やスポーツドリンクなど (※ラケットは貸し出しがありますが、数に限りがあります。 お申し込みの際にラケット貸出希望の旨をお申し出ください。)

- ※ 硬式テニスになります。
- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ 受講確定後の返金は、原則としていたしません。
- ※ 受付は4月13日(水)~4月26日(火)です。
- ※ 新型コロナウイルス対策や申し込み状況によって、日程変更や中止の可能性があります。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30

TEL(099)255-5771

FAX(099)255-5750

✉yuyukan@sjcweb.jp

Instagram@yuyukan_kagoshima

ホームページ <https://www.yuyukank.com>

最新情報ページ <https://connect.place/yuyukan/>
(コネクトカード)



▲ホームページ

申込方法についての
詳細はこちらから!
どちらからでも確認
できます。
申込期間中は申込フォ
ームも設置されます。



▲最新情報ページ