

お弁当作り (日)



定番おかずで お手軽に！

講師 濱田 眞喜子

回数	月 日	曜日	テ ー マ	内 容
1	1/23	日	メインは鶏肉で	とりの唐揚げ、卵焼き、 ピーマンの塩昆布ごまあえ、 にんじんきんぴら、ごはん
2	1/30	日	メインは豚肉で	豚肉のしょうが焼き、ねぎ塩卵焼き、 ブロッコリーでナムル、れんこんのきんぴら、 ごはん
3	2/6	日	メインは魚で	焼き鮭、たくあん入れ卵焼き、 青菜とちくわの炒めもの、 さつまいものレモン煮、おむすび

教 材 費	1,800円
開 講 時 間	10:00~12:00 (2時間)
定 員	18名 (定員になり次第、締め切ります)
場 所	料理講習室
準 備 す る も の	エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル ※ <u>タッパー (料理はご自宅でお召し上がりください。)</u>

◆材料の都合で、メニューを変更する場合があります。

- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ 返金は、原則としていたしません。
- ※ 受付は10月13日(水)~10月26日(火)です。
- ※ 新型コロナウイルス対策や申し込み状況によって、日程変更や中止の可能性がります。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30
 TEL(099)255-5771 FAX(099)255-5750
 ✉yuyukan@sjcweb.jp 🏠https://www.yuyukank.com
 Twitter@yuyukan6 Instagram@yuyukan_kagoshima
 Facebook@鹿児島市勤労青少年ホーム (事務局発信)

情報公開用 SNS

講座の申し込みや最新情報の確認が簡単に
できます。右のQRコードを読み取るか、
<https://connect.place/yuyukan/>に
アクセスしてください。



受付番号 ()

令和 年 月 日

短期講座 お弁当作り

利 用 証 番 号		受 付 番 号	
(ふ り が な)			
氏 名			
連 絡 先	携 帯	— —	自 宅 — —