

# バスケットボール（金）

楽しく体を動かしましょう



講師 迫 奈子  
谷山 万季

回数	月日	曜日	内 容
1	1/7	金	○開講式 ボールハンドリング等 基本練習
2	1/14	金	ボールハンドリング等 基本練習
3	1/21	金	2対1 3対2 等
4	1/28	金	2対1 3対3 等
5	2/4	金	オールコートを使った練習
6	2/25	金	オールコートを使った練習
7	3/4	金	オールコートを使った練習
8	3/11	金	ゲーム中心
9	3/18	金	ゲーム中心
10	3/25	金	○閉講式 ゲーム中心



教 材 費	なし
開 講 時 間	19:00~21:00
定 員	20名（定員になり次第、締め切ります）
場 所	体育館
準 備 す る も の	動ける格好、バスケットボールシューズ（体育館シューズでも可）

◆ピアス、ネックレス、ブレスレット等、身につける貴金属は、ケガの原因、相手に危害を与えることになりかねません。はずして参加をお願いします。

※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。

※ 受付は10月13日（水）～10月26日（火）です。

※ 新型コロナウイルス対策や申し込み状況によって、日程変更や中止の可能性がります。

## 鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30

TEL(099)255-5771

FAX(099)255-5750

✉yuyukan@sjcweb.jp

🏠<https://www.yuyukank.com>

Twitter@yuyukan6

Instagram@yuyukan\_kagoshima

Facebook@鹿児島市勤労青少年ホーム（事務局発信）

### 情報公開用 SNS

講座の申し込みや最新情報の確認が簡単に  
できます。右のQRコードを読み取るか、  
<https://connect.place/yuyukan/>に  
アクセスしてください。

