


# フットサル（金）

どこでも だれでも だれとでも フットサルを楽しみましょう！

講師 太原 裕美

回数	月日	曜日	テ ー マ	内 容
1	10/29	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>楽しく体を動かす</li> <li>ボールに慣れる</li> <li>ボールを止める、蹴る</li> </ul>	○開講式
2	11/5	金		<ul style="list-style-type: none"> <li>フットサルに必要なステップ、走り方</li> <li>基本技術としてボールを止める、蹴る</li> </ul>
3	11/12	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>動きながらボールを止める、蹴る</li> <li>1人で攻める</li> <li>2人で攻める</li> <li>ゴールを決める</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1人でドリブルからのシュート</li> <li>2人でパスをつなぎながらシュート</li> <li>ゴールを決める喜び、楽しさを知る</li> </ul>
4	11/19	金		
5	11/26	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>3人で攻める</li> <li>ゴールを守る</li> <li>ルールの理解</li> <li>ゲームを楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3人でパスをつなぎながらシュート</li> <li>ゴールを守る</li> <li>ルールの理解を深め、よりゲームを楽しむ</li> </ul>
6	12/10	金		
7	12/17	金		

教 材 費	なし	
開 講 時 間	19:00~21:00（2時間）	
定 員	25名（定員になり次第、締め切ります）	
場 所	体育館	
準 備 す る も の	フットサルシューズ（体育館シューズでも可）、動きやすい服装、（お持ちの方のみフットサルボールを持参）	

※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。

※ 受付期間は7月13日（火）～7月27日（火）です。

※ 新型コロナウイルス対策や申し込み状況によって、日程変更や中止の可能性があります。

## 鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30

TEL(099)255-5771

FAX(099)255-5750

✉yuyukan@sjcweb.jp

🏠<https://www.yuyukank.com>

Twitter@yuyukan6

Instagram@yuyukan\_kagoshima

Facebook@鹿児島市勤労青少年ホーム（事務局発信）

### 情報公開用 SNS

講座の申し込みや最新情報の確認が簡単にできます。右のQRコードを読み取るか、<https://connect.place/yuyukan/>にアクセスしてください。

