

はじめてのバドミントン（金）

～基本からゲームまで～
バドミントンを通しての健康・仲間作り
※9月末更新 日程変更版

講師 厚石 博美
厚石 健太

回数	月日	曜日	内 容
1	8/13	金	○開講式 顔合わせ・基礎練習・役員決め・ラケットの握り方、振り方
2	10/1	金	基礎練習 基本動作、シャトルの打ち方
3	10/8	金	基礎練習 基本動作、シャトルの打ち方、パターン練習
4	10/15	金	基礎練習・ゲーム説明 ゲームのルール・進め方・スコア用紙の記入の仕方
5	<u>10/22</u>	金	基礎練習・ゲーム 審判しながらスコア用紙に記入する
		金	基礎練習・ゲーム 審判しながらスコア用紙に記入する
		金	基礎練習・ゲーム 審判しながらスコア用紙に記入する
		金	基礎練習・ゲーム 審判しながらスコア用紙に記入する
		金	基礎練習・ゲーム 審判しながらスコア用紙に記入する
		金	○閉講式 基礎練習、ゲーム、講座のまとめ
			※上記内容を調整しながら開講いたします。

教 材 費	500円（シャトルコック代）
開 講 時 間	19:00～21:00（2時間）
定 員	20名（定員になり次第、締め切ります）
場 所	体育館
準 備 す る も の	ラケット、体育館シューズ、水分補給の水 （※ラケットは貸し出しがありますが、数に限りがあります。 お申し込みの際にラケット貸出希望の旨をお申し出ください。）

- ※ 返金は、原則としていたしません。
- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ 受付期間は7月13日（火）～7月27日（火）です。
- ※ 新型コロナウイルス対策や申し込み状況によって、日程変更や中止の可能性があります。



鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30

TEL(099)255-5771

FAX(099)255-5750

✉yuyukan@sjcweb.jp

🏠https://www.yuyukank.com

Twitter@yuyukan6

Instagram@yuyukan_kagoshima

Facebook@鹿児島市勤労青少年ホーム（事務局発信）

情報公開用 SNS

講座の申し込みや最新情報の確認が簡単に
できます。右のQRコードを読み取るか、
<https://connect.place/yuyukan/>に
アクセスしてください。

