

Enjoy テニス (水)



基本を学んで楽しくプレー!

講師 小川 康朗

回数	月日	曜日	テーマ	内容
1	11/17	水	テニスの基本	○開講式 テニス全般の説明 ラケットティングやショートラリー
2	11/24	水	ストローク	ストロークの説明と練習
3	12/1	水	ネットプレー サービスレシーブ	ネットプレー・サービス・レシーブの 説明と練習
4	12/8	水	ゲーム形式	ダブルスのポジション・ フォーメーションの説明と練習
5	12/15	水	ゲーム	○閉講式 ゲームのルールの説明と練習試合

教材費	550円
開講時間	19:00~21:00 (2時間)
定員	35名 (定員になり次第、締め切ります)
場所	ふれあいスポーツランド屋内運動場 (現地集合)
準備するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツのできる服、ラケット※、運動靴、 ・水分補給のためのお茶やスポーツドリンクなど (※ラケットは貸し出しがありますが、数に限りがあります。 お申し込みの際にラケット貸出希望の旨をお申し出ください。)

- ※ 硬式テニスになります。
- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ 申込後の返金は原則としていたしません。
- ※ 受付期間は10月13日(水)~10月26日(火)です。
- ※ 新型コロナウイルス対策や申し込み状況によって、日程変更や中止の可能性がります。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30

TEL(099)255-5771

FAX(099)255-5750

✉yuyukan@sjcweb.jp

🏠<https://www.yuyukank.com>

Twitter@yuyukan6

Instagram@yuyukan_kagoshima

Facebook@鹿児島市勤労青少年ホーム (事務局発信)

情報公開用 SNS

講座の申し込みや最新情報の確認が簡単に
できます。右のQRコードを読み取るか、
<https://connect.place/yuyukan/>に
アクセスしてください。

