

ソフトバレー (月)

はじめて遊ぼう ソフトバレー!



講師 中原 修二
脇田 星子

| 回数 | 月日 | 曜日 | テーマ | 内容 |
|----|------|----|---------------|---------------------|
| 1 | 1/17 | 月 | パス サーブ | ○開講式 ボールに馴染んでもらう |
| 2 | 1/24 | 月 | アタック ブロック | ボールの打ち方を気持ちよく |
| 3 | 1/31 | 月 | サーブ レシーブ | 変化球の打ち方を覚える |
| 4 | 2/7 | 月 | サーブカット サーブ | レセプションを楽しく |
| 5 | 2/14 | 月 | 総合練習 | 対戦ゲーム |
| 6 | 2/21 | 月 | 総合練習 | 対戦ゲーム |
| 7 | 2/28 | 月 | 総合練習 | 対戦ゲーム |
| 8 | 3/7 | 月 | 総合練習 | 対戦ゲーム |
| 9 | 3/14 | 月 | 総合練習 | 対戦ゲーム |
| 10 | 3/28 | 月 | 総合練習 | ○閉講式 対戦ゲーム |

| | |
|-------------|-----------------------------------------|
| 教 材 費 | なし |
| 開 講 時 間 | 19:00~21:00 |
| 定 員 | 20名(定員になり次第、締め切ります) |
| 場 所 | 体育館 |
| 準 備 す る も の | 動きやすい服装、体育館シューズ、 お茶やスポーツドリンクなど(水分補給) |

- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ 受付は10月13日(水)~10月26日(火)です。
- ※ 新型コロナウイルス対策や申し込み状況によって、日程変更や中止の可能性がります。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30
 TEL(099)255-5771 FAX(099)255-5750
 ☞<https://www.yuyukank.com>
 ✉yuyukan@sjcweb.jp Instagram@yuyukan_kagoshima
 Twitter@yuyukan6 Facebook@鹿児島市勤労青少年ホーム(事務局発信)

情報公開用 SNS

講座の申し込みや最新情報の確認が簡単に
 できます。右のQRコードを読み取るか、
<https://connect.place/yuyukan/>に
 アクセスしてください。

